



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Comune di Frascati
Scuola Infanzia e Primaria
menù estivo Religione Islamica

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA	9° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino arcobaleno Carote julienne s/acetato Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Hamburger di vitello Bieta all' agro Pane Gelato	Pasta al tonno in bianco Frittata con zucchine Insalata verde s/acetato Pane Macedonia di frutta	Insalata di riso s/prosc. Arrosto di tacchino (affettato) Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta romana Bocconcini di pollo al limone Fagiolini all' olio Pane Gelato	Crema di verdure estive con riso Bocconcini di parmigiano Carote all' olio Pane Macedonia di frutta	Gnocchi di patate al pesto Hamburger di bovino Insalata mista estiva s/acetato Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Frittata primavera Melanzane al pomodoro Pane Gelato	Pasta pomodoro Bresaola Carote julienne s/acetato Pane Macedonia di frutta
MARTEDÌ	Pasta alla parmigiana Straccetti di bovino al pomodoro Bieta all' agro Pane Gelato	Crema di ceci con pasta Fuso di pollo al forno Insalata mista estiva s/acetato Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Filetti di merluzzo panati Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Polpette di vitello al tegame Carote all' olio Pane Macedonia di frutta	Crema di fagioli con pasta Frittata al formaggio Insalata verde s/acetato Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta s/prosc. Arrosto di tacchino (affettato) Insalata di pomodori s/acetato Pane Gelato	Pasta al sugo di pesce Medaglioni di pesce Spinaci all' agro Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Bocconcini di tacchino arcobaleno Carote julienne s/acetato Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Asiago Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata di riso s/prosc. Mozzarella Insalata di pomodori e cetrioli s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata saporita Patate al rosmarino Pane Macedonia di frutta	Insalata di pasta s/prosc. Caciottina Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione	Orzotto con zucchine Frittatina Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Straccetti di bovino al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con patate Bieta all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di melanzane Uova strapazzate Carote all' olio Pane Gelato	Pasta alla parmigiana Straccetti di bovino Patate all' olio Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Arrosto di bovino s/vino Carote all' olio Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di mare Medaglioni di pesce Spinaci al limone Pane Macedonia di frutta	Insalata di farro s/prosc. Crescenza Insalata arlecchino s/acetato Pane Frutta di stagione	Ravioli ric./spi.al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti Carote julienne s/acetato Pane Gelato	Crema di verdure estive con orzo Tortina di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Crocchette di merluzzo al forno Bieta all' agro Pane Macedonia di frutta	Lasagna al forno Spezzatino di bovino al limone Patate al rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Caciottina Insalata di pomodori e cetrioli s/acetato Pane Macedonia di frutta	Risotto con crema di piselli Tonno sott' olio Insalata verde s/acetato Pane Macedonia di frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta con crema di zucchine Uova strapazzate Melanzane al pomodoro Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di tonno al limone Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Spezzatino di bovino al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di nasello al limone Piselli al tegame Pane Gelato	Insalata di pasta con tonno e pomodori Montasio Insalata mista s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta all' ortolana Medaglioni di pesce Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino (affettato) Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Cuori di merluzzo prezzemolati Fagiolini all' olio Pane Gelato

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: carne di maiale e derivati (es: strutto, gelatina, enzimi, edulcoranti e grassi), bevande basate sulla fermentazione, birra, vino, aceto, liquori.

LA CARNE INDICATA PUO' ESSERE SOSTITUITA ANCHE CON: BOVINO, POLLO, TACCHINO, CONIGLIO, AGNELLO, CAVALLO.

Cooperativa Italiana di Ristorazione s.c.
PROCURATORE SPECIALE
LOBINA DR. MARCO
nato a ROMA (RM)
il 22/04/1965