



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Comune di Frascati
Scuola Infanzia e Primaria
menù autunnale Religione Islamica

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA	9° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto con zucca Bocconcini di parmigiano Insalata mista s/aceto Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Bieta all'agro Pane Yogurt	Pasta al forno Arrosto di tacchino (affettato) Insalata di finocchi s/aceto Pane Frutta di stagione	Zuppa di lenticchie con pasta Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con mozzarella s/prosc. Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Frittata con spinaci Cavolfiore all'olio Pane Yogurt	Tagliatelle al pomodoro Bocconcini di pollo alla cacciatore s/vino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Polenta con boccincini di bovino al pomodoro Carote julienne s/aceto Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino al limone Piselli al tegame Pane Macedonia di frutta
MARTEDÌ	Pasta con cavolfiore s/speck Bocconcini di tacchino al tegame Tris di verdure all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Tortino di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Straccetti di bovino Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pesce Nasello al limone Cavolfiore all'olio Pane Yogurt	Risotto alla zucca Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoli Caciottina Carote julienne s/aceto Pane Macedonia di frutta	Pasta al ragù di pesce Tonno Insalata mista s/aceto Pane Frutta di stagione	Risotto con crema di piselli Fusi di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane Yogurt	Pasta in salsa rosa Crocchette di merluzzo Patate al rosmarino Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce Spinaci al limone Pane Yogurt	Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Carote julienne s/aceto Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro e ricotta romana Frittata contadina Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta Bocconcini di tacchino al rosmarino Insalata arlecchino s/aceto Pane Yogurt	Pasta alla parmigiana Medaglioni di pesce Bieta al limone Pane Frutta di stagione	Zuppa di lenticchie con pasta Asiago Insalata di finocchi s/aceto Pane Macedonia di frutta	Pasta al tonno Hamburger di pesce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittatina Insalata di finocchi s/aceto Pane Yogurt
GIOVEDÌ	Zuppa di legumi con pasta Frittata con spinaci Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo croccanti Insalata verde s/aceto Pane Macedonia di frutta	Risotto con piselli Montasio Carote julienne s/aceto Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Spezzatino di pollo con piselli e patate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pesto Polpette di vitello Bieta al pomodoro Pane Frutta di stagione	Ravioli con ric/spin al pomodoro Arrosto di tacchino (affettato) Insalata di finocchi s/aceto Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosto di bovino s/vino Macedonia di verdure cotte Pane Frutta di stagione	Minestra di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Tris di verdure all'olio Pane Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne s/aceto Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Ravioli ric/spi burro e salvia Bresaola Insalata di finocchi s/aceto Pane Macedonia di frutta	Pasta con crema di broccoli Merluzzo prezzemolato Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Frittata con patate Spinaci all'agro Pane Yogurt	Risotto al pomodoro Formaggio morbido Insalata mista s/aceto Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Crocchette di nasello Carote al burro Pane Macedonia di frutta	Minestra di ceci con pasta Spezzatino di bovino s/vino Purea di patate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con farro Frittata saporita Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde s/aceto Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Straccetti di bovino alla pizzaiola Bieta all'olio Pane Frutta di stagione

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: carne di maiale e derivati (es: strutto, gelatina, enzimi, edulcoranti e grassi), bevande basate sulla fermentazione, birra, vino, aceto, liquori.

LA CARNE INDICATA PUO' ESSERE SOSTITUITA ANCHE CON: BOVINO, POLLO, TACCHINO, CONIGLIO, AGNELLO, CAVALLO.

Cooperativa Italiana di Ristorazione s.r.l.
PROCURATORE SPECIALE
LOBINA DON MARCO
nato a ROMA (RM)
il 23/01/1965