



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Comune di Frascati  
Scuola Infanzia e Primaria  
Menù estivo per religione ebraica

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA	9° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto s/parm Bocconcini di tacchino kasher arcobaleno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Riso all'olio s/parm Hamburger di vitello kasher** Bieta all' agro Pane Gelato vegetale	Pasta al tonno in bianco Frittata con zucchine** Insalata verde Pane Macedonia di frutta	Insalata di riso s/prosciutto Formaggio* Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/ricotta s/parm Bocconcini di pollo kasher al limone Fagiolini all' olio Pane Gelato vegetale	Crema di verdure estive con riso Bocconcini di formaggio* Carote all' olio Pane Macedonia di frutta	Gnocchi di patate al pesto s/parm Hamburger di bovino kasher** Insalata mista estiva Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Frittata primavera** Melanzane al pomodoro Pane Gelato	Pasta al pomodoro s/parm Affettato Kasher (bresaola) Carote julienne Pane Macedonia di frutta
MARTEDÌ	Pasta all'olio s/parm Straccetti di bovino kasher al pomodoro Bieta all' agro Pane Gelato vegetale	Crema di ceci con pasta Fuso di pollo kasher al forno Insalata mista estiva Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Filetti di merluzzo panati** Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Polpette di vitello kasher al tegame** Carote all' olio Pane Macedonia	Crema di fagioli con pasta Frittata al formaggio** Insalata verde Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta s/prosciutto Tonno Insalata di pomodori Pane Gelato	Pasta al sugo di merluzzo Medaglioni di nasello** Spinaci all' agro Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro s/parm Bocconcini di tacchino kasher arcobaleno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Asiago* Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata di riso s/prosciutto Formaggio* Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata saporita* Patate al rosmarino Pane Macedonia di frutta	Insalata di pasta s/prosciutto Caciottina* Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittatina** Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio s/parm Straccetti di bovino kasher al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata arcobaleno** Bieta all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di melanzane Uova strapazzate** Carote all' olio Pane Gelato	Pasta all'olio s/parm Straccetti di bovino kasher Patate all' olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio s/parm Arrosto di bovino kasher s/vino Carote all' olio Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta al sugo di merluzzo Medaglioni di merluzzo** Spinaci al limone Pane Macedonia di frutta	Insalata di farro s/prosciutto Crescenza* Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Pasta la pomodoro s/parm Bocconcini di pollo kasher croccanti Carote julienne Pane Gelato vegetale	Crema di verdure estive con orzo Tortina di ricotta e spinaci** Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Crocchette di merluzzo al forno** Bieta all' agro Pane Macedonia di frutta	Lasagna alla bolognese con ragù di bovino kasher s/parm s/besciamella s/fior di latte s/vino Spezzatino di bovino kasher al limone Patate al rosmarino Pane Frutta di stagione	Orzotto con zucchine Caciottina* Insalata di pomodori e cetrioli Pane Macedonia di frutta	Risotto con crema di piselli Tonno sott' olio Insalata verde Pane Macedonia di frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate** Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta con crema di zucchine Uova strapazzate** Melanzane al pomodoro Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di tonno al limone** Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Spezzatino di bovino kasher al tegame Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di nasello al limone Piselli al tegame Pane Gelato	Insalata di pasta con tonno e pomodori Montasio* Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta all' ortolana Medaglioni di merluzzo** Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/parm Affettato Kasher (tacchino) Fagiolini all' olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Formaggio* Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Cuori di merluzzo prezzemolati Fagiolini all' olio Pane Gelato

UTTI I FORMAGGI DA UTILIZZARE DEVONO ESSERE ESCLUSIVAMENTE SENZA CAGLIO ANIMALE

\*\* EVITARE LE UOVA CHE CONTENGONO SANGUE

\*\*\* BUDINO VEGETALE: SENZA LATTE, SENZA DERIVATI DELLA CARNE SUINA (STRUTTO, GELATINA, GRASSO ANIMALE)

LATTICINI/PRODOTTI CONTENENTI LATTE E CARNE NON POSSONO ESSERE CONSUMATI ALL'INTERNO DELLO STESSO PASTO